

Grußwort



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser,

wie schnell ein ansonsten gut funktionierendes Gesundheitssystem an seine Grenzen stoßen kann, haben wir in den vergangenen Wochen und Monaten sehr deutlich gespürt. Wie wichtig Selbsthilfe als Unterstützung unseres Gesundheitssystems ist und welche Bedeutung sie dabei hat, ist uns allen mehr denn je bewusst.

Menschen, die an ihrer persönlichen Belastungsgrenze angelangt sind, an einer chronischen Erkrankung leiden oder mit einer schwierigen Diagnose zurechtkommen müssen, aber auch Menschen, die sehr einsam sind, brauchen Unterstützung. Mit den 22 Selbsthilfekontaktstellen, die unter dem Dach der LAGS organisiert sind, gelingt es, die Möglichkeiten und Angebote der Selbsthilfe für viele Menschen zugänglich zu machen und darüber hinaus strukturschwache Regionen zu erreichen.

Ich freue mich sehr, dass nunmehr alle Landkreise und kreisfreien Städte über Selbsthilfekontaktstellen verfügen. Gemeinsam werden wir daran arbeiten, das Image der Selbsthilfe in Brandenburg weiter zu stärken. Ich bedanke mich bei der LAGS für das langjährige Engagement und wünsche ihr für die zukünftige Arbeit viel Erfolg.

Ursula Nonnemacher

Ministerin für Soziales, Gesundheit, Integration
und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg



LAKOS



Die Landeskoordinierungsstelle der Selbsthilfekontaktstellen in Brandenburg (LAKOS) wurde im Februar 2020 mit dem Ziel gegründet, die Interessen der 22 Selbsthilfekontaktstellen, welche durch die LAGS organisiert sind, nach innen und außen zu vertreten.

So sollen einheitlich und durchsetzungsstark die Ziele der Selbsthilfe im Land Brandenburg gebündelt, organisiert und kommuniziert werden. Die LAKOS versteht sich sowohl als Ansprechpartner und Dienstleister für die einzelnen Selbsthilfekontaktstellen, als auch als Repräsentanz der Selbsthilfe nach außen.

Somit gehört auch die Vernetzung mit anderen sozialen Organisationen und Verbänden sowie auch der Austausch mit Politik und Wirtschaft auf Landes- und Bundesebene zum Selbstverständnis der LAKOS.

Als besondere Herausforderung im Flächenland Brandenburg gilt es, strukturschwache Regionen zu stärken und die Möglichkeiten der Selbsthilfe für möglichst viele Menschen zugänglich zu machen. Dazu wird die LAKOS in naher Zukunft tragfähige Ideen entwickeln, um sowohl die Mobilität zu erhöhen als auch die Digitalisierung voranzutreiben.

Landesweite Werbekampagnen werden ebenfalls über die LAKOS gesteuert. So verantworten wir beispielsweise auch die erfolgreiche Kampagne „KreisMeister selbstgemacht“.

Gleichzeitig organisiert die LAKOS auch Veranstaltungen, um Selbsthilfe auf vielfältige Weise nach außen zu kommunizieren. Dabei soll auch besonders das breite Spektrum von Selbsthilfeangeboten bekannter gemacht werden. Bei einigen Veranstaltungen arbeiten wir dabei mit prominenten Persönlichkeiten wie beispielsweise dem Schauspieler Hardy Krüger Junior oder der Moderatorin und Ernährungsexpertin Anastasia Zampounidis zusammen.

LAKOS- Landeskoordinierungsstelle der Selbsthilfekontaktstellen in Brandenburg
Hermann-Eiflein-Straße 11
14467 Potsdam

Sie erreichen die Landeskoordinierungsstelle zu den Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr
Telefon 0331-23 53 58 98

Bei allgemeinen Anfragen wenden Sie sich bitte an **Frau Andrea Martina Wenzel**
kontakt@selbsthilfe-brandenburg.de

Bei Kooperations- oder Presseanfragen wenden Sie sich bitte an **Frau Nadine-Claire Geldener**
presse@selbsthilfe-brandenburg.de



Die Selbsthilfe-Kampagne „KreisMeister“

Ich bin eine **KREISMEISTERIN**

„Die Diagnose Brustkrebs kann jeden treffen. Auch schon in jungen Jahren. Gerade wenn man die Verantwortung für kleine Kinder trägt, ist die Herausforderung besonders groß. Deshalb habe ich unsere Gruppe gegründet. Wir unterstützen uns gegenseitig und sind sozusagen Busenfreundinnen fürs Leben!“

Ingeborg Naundorf
Leiterin Selbsthilfegruppe Brustkrebs „Busenfreundinnen“,
SEKIZ Potsdam



Am 21.06.2019 wurde von der Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen Brandenburg e.V. (LAGS) in Zusammenarbeit mit der LAG-SH, der Suchtselbsthilfe und dem Paritätischen sowie unterstützenden Krankenkassen eine landesweite Werbekampagne für die Selbsthilfe mit dem Titel „KreisMeister selbstgemacht“ gestartet.

Ziel der Kampagne ist es, Aufmerksamkeit für die Themenvielfalt von Selbsthilfegruppen zu schaffen. Durch den Begriff des „KreisMeisters“ werden beim Betrachter zunächst Aufmerksamkeit und positive Konnotationen geweckt.

Die so erzielte Aufmerksamkeitsspanne wird dann bei näherem Betrachten auf die Inhalte der Selbsthilfe und die beeindruckenden Geschichten der „KreisMeister“ umgelenkt.

Denn „Kreismeister ist man eben nicht nur auf dem Fußballplatz, sondern auch, wenn man in Selbsthilfegruppen- nicht nur im Kreis sitzend- Meister seines eigenen Lebens wird und Probleme offensiv angeht“ sagt Angelika Koal, Leiterin der Selbsthilfekontaktstelle Cottbus, welche den Start des Projektes maßgeblich koordiniert hat. Neben einer Plakat- und Flyer-Aktion wurden auf der Seite www.kreismeister-selbstgemacht.de bereits 18 bewegende Geschichten von Selbsthilfeaktiven veröffentlicht. Ziel ist es dabei auch, die Vielzahl an Themen, die in einer Selbsthilfegruppe bearbeitet werden können, zu zeigen und gleichzeitig auch zu vermitteln, wie sehr Selbsthilfe den Heilungsprozess und den Erhalt gesunder Strukturen fördern kann.

Wer in der Selbsthilfe aktiv ist und seine ganz persönliche Geschichte für die Kampagne erzählen möchte, der kann sich an die landesweite Koordinierungsstelle der Selbsthilfekontaktstellen (LAKOS) wenden.



Die Kontaktstellen im Überblick

BAR

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe Eberswalde

Träger: Behindertenverband Kreis Eberswalde e. V.

Schönholzer Straße 12, 16321 Eberswalde

Petra May

Telefon: 03334-23 60 20

selbsthilfe-ks@telta.de

www.bhv-eberswalde.de

BRB

BIKS - Brandenburger Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfe

Träger: Caritasverband für das Erzbistum Berlin/Brandenburg e. V.

Neustädtische Heidestr. 24-2

14776 Brandenburg/Havel

Ulrike Berger

Telefon: 03381-209 93 34

fwz-brandenburg@caritas-brandenburg.de

www.caritas-brandenburg.de

CB

REKIS Cottbus

Träger: Räume für Frauen e. V.

Thiemstraße 55, 03050 Cottbus

Angelika Koal, Silvia Rengert

Telefon: 0355-54 32 05

kontakt@selbsthilfe-cottbus.de

www.selbsthilfe-cottbus.de

EE

Selbsthilfekontaktstelle Elbe-Elster

Träger: LebensWert e. V.

Friedrich-Engels-Str. 21, 03238 Finsterwalde

Thomas Porsche, Kerstin Radecker

Telefon: 0162-8686786 u. 0174- 7298099

kontakt@selbsthilfe-ee.de

Stützpunkt Elsterwerda

Hauptstraße 12

04910 Elsterwerda

Stützpunkt Herzberg

Ludwig-Jahn-Straße 24

04916 Herzberg/Elster

FF

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe (KOBS) Frankfurt / Oder

Träger: Lebenshilfe Frankfurt (Oder) e. V.

Platz der Begegnung 4, 15232 Frankfurt / Oder

Peggy Zipfel

Telefon: 0335-28 05 10 43

hdb@selbsthilfe-ffo.de

www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de

HVL

Selbsthilfekontaktstelle Havelland

Träger: Volkssolidarität Rathenow e. V.

Ferdinand-Lassalle-Straße 9, 14712 Rathenow

Sandra Friedrich

Telefon: 03385-534 27 18

sandra.friedrich@volkssolidaritaet.de

LDS

REKIS Dahme-Spreewald

Träger: REKIS Dahme-Spreewald e. V.

Hochschulring 6, 15745 Wildau

Annette Sindele

Telefon: 03375-52 37 38

rekis@selbsthilfe-dahme-spreewald.de

www.rekis-dahme-spreewald.de

LOS

KIS Erkner

Träger: AWO Kreisverband Fürstenwalde e. V.

Ladestraße 1, 15537 Erkner

Birgit Hickstein

Telefon: 03362-29 99 44 57

Funk: 0172-247 93 92

kis-erkner@awo-fuerstenwalde.de

www.awo-fuerstenwalde.de



LOS

FIKS Fürstenwalde

Träger: FIKS e. V.

Wilhelmstraße 47c, 15517 Fürstenwalde/Spree

Annett Spillmann

Telefon: 03361-27 96

info@fiks-ev.com

www.fiks-ev.com

Selbsthilfe-Zentrale Eisenhüttenstadt

Träger: DRK KV Märkisch Oder-Havel-Spree e. V.

Kastanienhof 3, 15890 Eisenhüttenstadt

Ramona Weinert

Telefon: 03364-73 42 66

shz@drk-mohs.de

www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de

Selbsthilfekontaktstelle Beeskow

Berliner Straße 16, 15848 Beeskow

Tel: 03366-230 28

MOL

Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

Träger: Verein zur Förderung von Beschäftigung und Qualifizierung e. V.

Am Bahnhof 1 a, 16259 Bad Freienwalde

Marion Brunnert, Mirjam Reyer

Telefon: 03344-52 08

Funk: 0178-277 74 81

info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de

www.selbsthilfekontaktstelle-vfbq.de

REKIS Strausberg

Träger: Sozialpark Märkisch Oderland e. V.

Am Annatal 57, 15344 Strausberg

Jana Fengler

Telefon: 03341-47 13 81

sozialpark@web.de

www.rekis-strausberg.de

Stützpunkt Seelow

Berliner Straße 6, 15306 Seelow

Das Nest

OHV

SEKIS Oberhavel

Träger: Märkischer Sozialverein e. V.

Liebigstraße 4, 16515 Oranienburg

Cornelia Blume, Susanne Eisenberger

Telefon: 03301-689 69 45

sekis@msvev.de

www.msvev.de

Außenstelle Fürstenberg

Brandenburger Straße 5, 16798 Fürstenberg

Tel.: 03301- 689 69 35

OSL

REKOSI Oberspreewald-Lausitz

Träger: KooperationsAnstiftung e. V.

Alte Gartenstraße 24, 01979 Lauchhammer

Manuela Kregel

Telefon: 03574-46 46 58

rekosi@kooperationsanstiftung.de

www.selbsthilfe-osl.de

Nebenstelle: Vetschau/Spreewald (Bürgerhaus)

August-Bebel-Straße 9, 03226 Vetschau

Außenberatung: Senftenberg

Kormoranstraße 1, 01968 Senftenberg

P

PIKS Potsdam

Träger: SEKIZ - Selbsthilfe- Kontakt- und Informationszentrum e. V.

Hermann-Elflein-Straße 11, 14467 Potsdam

Annett Lange

Telefon: 0331-620 02 80

hilfe@sekiz.de

www.sekiz.de

Die Kontaktstellen im Überblick

PM

KIS Potsdam-Mittelmark

Träger: AWO Bezirksverband Potsdam e. V.

Potsdamer Straße 7-9, 14513 Teltow

Anke Polkowski

Telefon: 0175-938 94 93

selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de

www.kis-pm.de

Außenstelle Bad Belzig nur nach Vereinbarung!

Brücker Landstraße 1 – 14806 Bad Belzig

Telefon: 033841-38 78 68

Außenstelle Kloster Lehnin nur nach Vereinbarung!

Klosterstraße 17, 14542 Kloster Lehnin

PR

REKIS Prignitz

Träger: AWO Kreisverband Prignitz e. V.

Quitzwower Straße 2a, 19348 Perleberg

Ute Prill

Telefon: 03876-307 41 34

rekis@awo-prignitz.de

www.awo-prignitz.de

SPN

KiSS Spremberg

Träger: Albert-Schweitzer-Familienwerk Brandenburg e. V.

Bergstraße 18, 03130 Spremberg

Anne Wartenberg

Telefon: 03563-348 85 28

Funk: 01520-400 60 55

kiss@asf-brandenburg.de

www.selbsthilfe-spremberg.de

SPN

SEKIZ Spree/Neiße

Träger: DRK Kreisverband Niederlausitz e. V.

Kaltenborner Straße 96, 03172 Guben

Elke Garzke

Telefon: 03561-628 11 15

sekiz-spn@drk-niederlausitz.de

www.drk-spremberg.de

Außenstelle Forst nur nach Vereinbarung!

TF

LuKISS

Träger: LuKISS e. V.

August-Bebel-Straße 2, 14974 Ludwigsfelde

Bianca Harusta

Telefon: 03378-80 16 18

info@lukiss-ev.de

www.lukiss-ev.de

REKIS Fläming

Träger: Nachbarschaftsheim Jüterbog e. V.

Mönchenstraße 44, 14913 Jüterbog

Doreen Jape

Telefon: 03372-44 37 88

jahresringe@nachbarschaftsheim-jueterbog.de

www.nachbarschaftsheim-jueterbog.de

UM

REKIS Uckermark

Träger: AWO Kreisverband Uckermark e. V.

Klosterstraße 16, 17291 Prenzlau

Sieglinde Schultze

Telefon: 03984-83 37 02

rekis@awo-uckermark.de

www.awo-uckermark.de



Der Vorstand

Liebe LeserInnen,

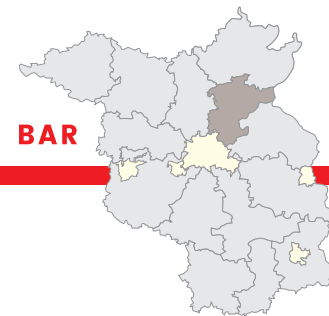
mit der vorliegenden Broschüre erhalten Sie eine Übersicht über das Netz der Selbsthilfekontaktstellen im Land Brandenburg.

Vorgestellt werden insgesamt 22 Anlaufstellen für Selbsthilfeinteressierte. Wir verstehen uns als vierte Säule im Gesundheitssystem und Ergänzung zur medizinischen Versorgung. Informieren Sie sich direkt vor Ort bei der zuständigen Selbsthilfekontaktstelle oder kontaktieren Sie bei allgemeinen Fragen das Büro der Landeskoordinierungsstelle der Selbsthilfekontaktstellen Brandenburg (LAKOS).

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
der Vorstand der Landesarbeitsgemeinschaft der
Selbsthilfekontaktstellen Brandenburg (LAGS e.V.)



Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe Eberswalde



UNSERE ANGBOTE

- Beratung
- Organisatorische Hilfe
- Nutzung von Bürotechnik und behindertengerechtem Kleinbus
- Öffentlichkeitsarbeit
- Hilfe zur Beantragung von Fördermitteln
- Zusammenführen von SHG zur inhaltlichen und organisatorischen Weiterentwicklung
- Organisation gemeinsamer Aktionen
- Selbsthilfeprojekt „Jeder kann tanzen“ (gefördert durch die AOK Nordost)



Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe Eberswalde

Träger: Behindertenverband Kreis Eberswalde e. V.
Schönholzer Straße 12, 16321 Eberswalde

Petra May

Telefon: 03334-23 60 20
selbsthilfe-ks@telta.de
www.bhv-eberswalde.de



Die Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe Eberswalde arbeitet seit 1995 unter der Trägerschaft des Behindertenverbandes. Sie wirkt im gesamten Barnim mit Schwerpunkten in Bernau und Eberswalde.

Ziel ist es, allen Betroffenen, Angehörigen und Interessierten den Selbsthilfegedanken nahe zu bringen, sich einer Gruppe anzuschließen bzw. gemeinsam mit anderen eine neue Gruppe zu gründen.

Zurzeit bestehen 56 Gruppen, welche inhaltlich, organisatorisch und in der Zusammenarbeit mit Trägern und Fachgremien unterstützt werden. Dazu finden thematische Workshops, Infoveranstaltungen und Aktionstage statt.

Mit dem Projekt „Jeder kann tanzen“ werden viele Teilnehmer erreicht. Eine gute Zusammenarbeit mit Landesverbänden und Partner des Gesundheits- und Sozialwesens unterstützt die Gruppen inhaltlich.



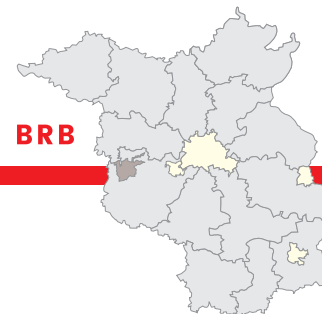


BIKS Brandenburg



Caritasverband für
das Erzbistum Berlin e.V.

BRB



UNSERE ANGEBOTE

- Vermittlung an SHG
- Unterstützung bei der Gründung neuer SHG
- Organisatorische und fachliche Hilfe zur Gestaltung der Gruppenarbeit (in Präsenz und online)
- Bereitstellung technischer Ressourcen (Ausleihe von Geräten, Videokonferenz-Plattform)
- gruppenübergreifende Fortbildungen und Veranstaltungen
- Vernetzung der Selbsthilfegruppen mit professionellen Einrichtungen
- Informationen zu weiteren Hilfsangeboten

Spezialisierungen

Beratung in Englisch und Spanisch möglich



Die 1993 gegründete Brandenburger Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfe (BIKS) vermittelt Interessenten in Selbsthilfegruppen, unterstützt bei Neugründungen und informiert rund um das Thema Selbsthilfe sowie zu weiteren Hilfsangeboten. Im Umgang mit Hilfesuchenden gilt: jeder erhält eine weiterführende Adresse. Unter dem Motto „Sich gemeinsam stärken“ werden die Selbsthilfegruppen durch verschiedene Formate miteinander vernetzt. Die Selbsthilfegruppen sind an der Gestaltung unserer Angebote beteiligt.

Die BIKS unterstützt Selbsthilfegruppen bei der Planung und Umsetzung ihrer Projekte. Durch eine enge Zusammenarbeit der Selbsthilfe mit dem Behindertenbeirat wird gemeinsam die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen gefördert.

Dadurch, dass die Selbsthilfekontaktstelle und das Freiwilligenzentrum unter einem Dach vereint sind, gehen bei uns Ehrenamts- und Selbsthilfeförderung Hand in Hand.

BIKS - Brandenburger Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfe

Träger: Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Neustädtische Heidestr. 24

14776 Brandenburg/Havel

Ulrike Berger, Annett Kießig

Telefon: 03381-209 93 34

fwz-brandenburg@caritas-brandenburg.de

www.caritas-brandenburg.de



Ulrike Berger

©FOTOGRAFIE HEIKE STRICKER



Annett Kießig

©FOTOGRAFIE HEIKE STRICKER

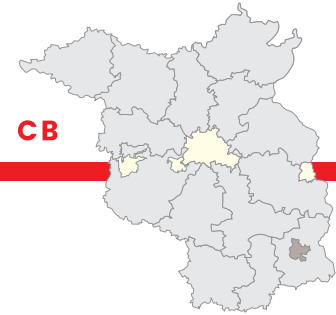




Rekis Cottbus



CB



Die Arbeit der Kontaktstelle Cottbus ist geprägt von Toleranz, Offenheit und Vielfalt. Wir beraten Interessierte über die örtlichen Selbsthilfeangebote und die Angebote anderer professioneller Dienstleister. Wir vermitteln in bestehende SHG und unterstützen bei der Gründung einer Gruppe. Unsere Motivation ist es, Ihnen Unterstützung bei der Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Besonders stolz sind wir auf die Verbesserung unserer Öffentlichkeitsarbeit. Die Gestaltung unserer Werbemittel ermöglicht es uns, besser auf die Belange der SHG aufmerksam zu machen und damit Vorurteile abzubauen.

Wir arbeiten an der stetigen Verbesserung unserer Angebote. Insbesondere unsere Weiterbildungsangebote werden für die Bedürfnisse der Selbsthilfegruppen ständig aktualisiert und angepasst.

Unser Anspruch: - Alle Hilfesuchenden erhalten ein Unterstützungsangebot von uns.



UNSERE ANGEBOTE

- Vermittlung von Interessierten in SHG
- Fachvorträge im Forum für seelische Gesundheit für alle Interessierten
- Organisation von Weiterbildungsveranstaltungen für die Akteure in den SHG
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Begleitung von neuen Gruppen in der Gründungsphase
- Gemeinsame Messeauftritte
- Unterstützung bei virtuellen Gruppentreffen



Angelika Koal

REKIS Cottbus

Träger: Räume für Frauen e. V.
Thiemstraße 55, 03050 Cottbus
Angelika Koal, Silvia Rengert
Telefon: 0355-54 32 05
kontakt@selbsthilfe-cottbus.de
www.selbsthilfe-cottbus.de



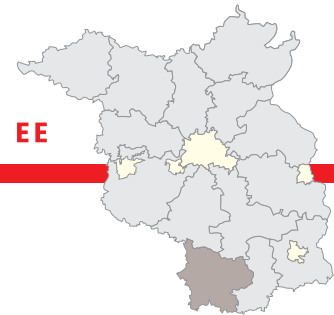
Silvia Rengert



Selbsthilfekontaktstelle Elbe-Elster



**SELBSTHILFE
KONTAKTSTELLE
ELBE-ELSTER**



UNSERE ANGEBOTE

- Information und Beratung über Möglichkeiten der Selbsthilfe
- Hilfe bei der Suche einer entsprechenden SHG
- Unterstützung bei Neugründungen von SHG
- Begleitung von SHG-LeiterInnen
- Vermittlung von Räumlichkeiten für SHG mit Unterstützung bereits bestehender Kooperationspartner
- Unterstützung bei der Beantragung und Abrechnung von Fördermitteln
- Vernetzung von SHG untereinander
- Vermittlung von Referenten, Therapeuten und (Fach-) Ärzten gruppenspezifisch aber auch gruppenübergreifend
- Organisation von Fortbildungen und Informationsveranstaltungen
- Organisatorische und fachliche Unterstützung zur Gestaltung der Gruppenarbeit aber auch bei auftretenden Fragen und Problemen
- Öffentlichkeitsarbeit

Die Selbsthilfekontaktstelle (SHK) Elbe-Elster wurde im Februar 2021 neu gegründet und befindet sich in der Trägerschaft des Vereins „LebensWert“ e.V. Ziel der SHK ist die Unterstützung, Beratung und Begleitung von Menschen zur organisierten Selbsthilfe in einer SHG im gesamten Landkreis Elbe-Elster. Unser Hauptstandort befindet sich in Finsterwalde, außerdem sind wir in unseren Außenstellen Elsterwerda und Herzberg erreichbar.



Selbsthilfekontaktstelle Elbe-Elster

Träger: LebensWert e. V.
Friedrich-Engels-Str. 21, 03238 Finsterwalde

Thomas Porsche

Telefon: 0162-868 67 86

Kerstin Radecker

Telefon: 0174-729 80 99

kontakt@selbsthilfe-ee.de

www.selbsthilfe-ee.de

Stützpunkt Elsterwerda

Hauptstraße 12, 04910 Elsterwerda

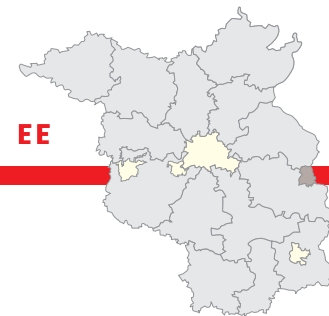
Stützpunkt Herzberg

Ludwig-Jahn-Straße 24, 04916 Herzberg/Elster





KOBS Frankfurt/Oder



UNSERE ANGEBOTE

- Vermittlung in SHG
- Hilfe bei der Gruppengründung
- Suchen von Betroffenen für neue Gruppen
- Bereitstellung von Räumen und Technik
- Beratung zur Fördermittelbeantragung
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Veranstaltungen, Ausstellungen und Fachvorträge

Im Frankfurter Stadtteil Neuberesinchen finden interessierte Bürger*innen das geschichtsträchtige „Haus der Begegnung“. Hier befindet sich die Kontakt- und Beratungsstelle für SHG, kurz KOBS. Im Haus treffen sich volljährige Menschen aller Altersgruppen, die als Betroffene u. a. an einer geistigen, körperlichen und/oder seelischen Erkrankung leiden, sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden, dieser vorbeugen oder aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun wollen. In den Gruppen werden Erfahrungen ausgetauscht, Unternehmungen und Weiterbildungen organisiert, gegenseitige Unterstützung angeboten und nach neuen Wegen gesucht, um Bewältigungsstrategien für schwierige Situationen zu finden. Es geht auch um öffentliche Wahrnehmung und Akzeptanz.



Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe (KOBS) Frankfurt / Oder

Träger: *Lebenshilfe Frankfurt (Oder) e. V.*

Platz der Begegnung 4, 15232 Frankfurt / Oder

Peggy Zipfel

Telefon: 0335-28 05 10 43

hdb@selbsthilfe-ffo.de

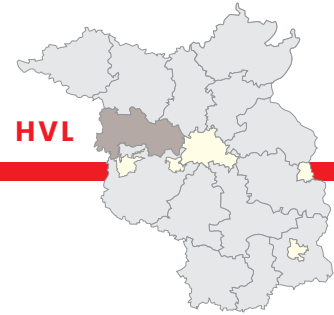
www.selbsthilfe-frankfurt-oder.de





Selbsthilfekontaktstelle Havelland

VOLKSSOLIDARITÄT HVL



UNSERE ANGEBOTE

- Hilfe bei der Gründung von SHG
- SHG zu verschiedenen Themen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Beratung

Die Volkssolidarität Rathenow e.V. übernahm im Jahr 2010 die verantwortungsvolle Aufgabe für das Havelland eine Kontaktstelle für Hilfesuchende bzw. für SHG zu werden. Seitdem haben sich viele Gruppen, aber auch Freundschaften gebildet. Probleme, Ängste oder Situationen, die im Leben eine Herausforderung darstellen, konnten durch die gemeinsame Unterstützung bearbeitet, manchmal sogar verarbeitet werden. Unsere Gruppen treffen sich einmal oder mehrmals im Monat und sind in allen Bereichen vertreten.



Selbsthilfekontaktstelle Havelland

Träger: Volkssolidarität Rathenow e. V.

Ferdinand-Lassalle-Straße 9, 14712 Rathenow

Sandra Friedrich

Telefon: 03385-534 27 18

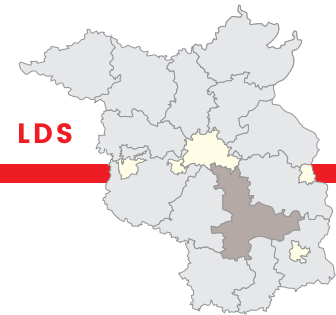
sandra.friedrich@volkssolidaritaet.de





REKIS Dahme-Spreewald

LDS



UNSERE ANGEBOTE

- Telefonische und persönliche Beratung Hilfesuchender, Vermittlung in bestehende Gruppen
- Unterstützung bei der Vernetzung
- Unterstützung bei der Beschaffung von Räumlichkeiten
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Hilfestellung bei der Beantragung finanzieller Mittel
- Durchführung von Selbsthilfetagen u.a. Veranstaltungen
- Tauschbörse für sozial schwache Familien

Die regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Dahme-Spreewald (REKIS) ist Anlaufpunkt für alle Selbsthilfeinteressierten. Als Kontaktstelle unterstützen wir alle Formen der Selbsthilfe. Unser Schwerpunkt liegt im psychosozialen Bereich und bei Gesundheitsproblemen aller Art. Wir helfen auch sowohl bei der Gruppenneugründung als auch bei der Vernetzung mit Ärzten, Apotheken, Gesundheitsämtern und Krankenkassen. Auch mit anderen Beratungsstellen arbeiten wir Hand in Hand.



REKIS Dahme-Spreewald

Träger: REKIS Dahme-Spreewald e. V.
Hochschulring 6, 15745 Wildau
Annette Sindele

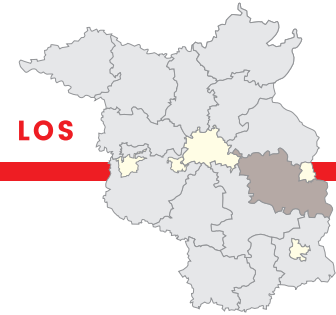
Telefon: 03375-52 37 38
rekis@selbsthilfe-dahme-spreewald.de
www.rekis-dahme-spreewald.de





KIS Erkner

LOS



UNSERE ANGEBOTE

- Kontakt zu bestehenden SHG herstellen
- Hilfestellung bei Neugründung einer Selbsthilfegruppen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten und Technik
- Zusammenarbeit mit Fachpersonal und Kliniken
- Öffentlichkeitsarbeit und Projektförderung

Unsere Selbsthilfekontaktstelle wurde 2009 unter Trägerschaft des AWO-KV Fürstenwalde gegründet.

Seit 2019 nutzen wir die Räumlichkeiten des Landkreises in der Ladestraße in Erkner. Für Gruppentreffen gibt es flexibel erweiterbare Räumlichkeiten, die auch trägerübergreifend von anderen Gruppen genutzt werden können. Im Amtsgebäude befindet sich der Pflegestützpunkt Erkner, die Suchtberatung des AWO-KV Fürstenwalde, der Sozialpsychiatrische Dienst und der Kinder- und Jugendärztliche Dienst, das Jugendamt und das Jobcenter des LK Oder-Spree.

Die räumliche Nähe ermöglicht kurze Wege der Beratung zur Pflege, Fragen der Vorsorge, Sozialhilfe und mehr.

Wir begleiten aktuell 14 SHG aus dem Raum Erkner, Woltersdorf, Schöneiche und Grünheide.

KIS Erkner

Träger: AWO Kreisverband Fürstenwalde e.V.
Ladestraße 1, 15537 Erkner

Birgit Hickstein

Telefon: 03362-29 99 44 57

Funk: 0172-247 93 92

kis-erkner@awo-fuerstenwalde.de

www.awo-fuerstenwalde.de



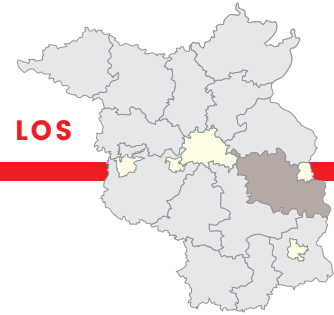
©FOTOGRAFIE KONTAKTSTELLE



FIKS Fürstenwalde



LOS



UNSERE ANGEBOTE

- Information und Aufklärung über Selbsthilfe
- Vermittlung in bestehende SHG
- Hilfestellung bei der Neugründung einer SHG
- Bereitstellung von Räumen und Technik
- Unterstützung bei der Vernetzung mit Fachleuten, Medien, Verbänden und Verwaltungen



Unsere Einrichtung ist behindertengerecht ausgestattet. Wir verfügen über zwei Gruppenräume, ein Büro und eine moderne Küche. Wir unterstützen zur Zeit fast 40 SHG. Zudem arbeiten wir eng mit unserem Kooperationspartner- dem Helios-Klinikum Bad Saarow-zusammen.

FIKS Fürstenwalde (Fürstenwalder Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen e. V.)

Träger: FIKS e. V.

Wilhelmstraße 47c, 15517 Fürstenwalde/Spree

Annett Spillmann

Telefon: 03361-27 96

info@fiks-ev.com

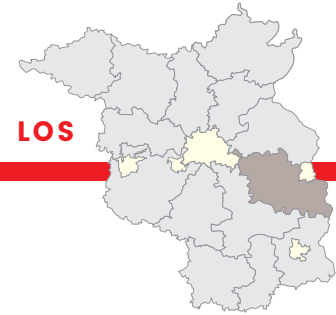
www.fiks-ev.com



Selbsthilfe-Zentrale Eisenhüttenstadt



LOS



UNSERE ANGEBOTE

- Unterstützung der bestehenden SHG
- Vermittlung in bestehende SHG
- Hilfestellung bei der Gruppengründung
- Organisation von Veranstaltungen
- Vermittlung von Experten
- Kooperation mit medizinischen und tangierenden Bereichen
- Bereitstellung von Räumen und Technik
- Unterstützung bei Fördermittelanträgen

Die Selbsthilfe-Zentrale Eisenhüttenstadt (SHZ) ist eine gemeinnützige, professionelle Beratungseinrichtung zur Förderung der Selbsthilfe und des ehrenamtlichen Engagements. Die Selbsthilfekontaktstelle Beeskow (SEKOB) ist eine Nebenstelle der SHZ.

Sie sind Anlaufpunkt für Menschen, die bei Krankheit, seelischen oder sozialen Problemen oder anderen Lebenslagen ein offenes Ohr und Hilfe zur Selbsthilfe suchen.



Selbsthilfe-Zentrale Eisenhüttenstadt

Träger: DRK KV Märkisch Oder-Havel-Spree e. V.
Kastanienhof 3, 15890 Eisenhüttenstadt

Ramona Weinert

Telefon: 03364-73 42 66

shz@drk-mohs.de

www.drk-mohs.de

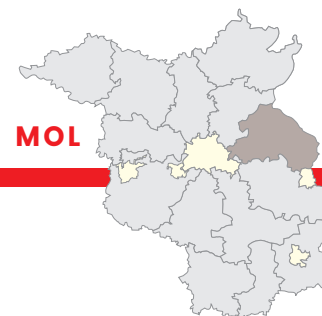
Selbsthilfekontaktstelle Beeskow

Berliner Straße 16, 15848 Beeskow

Tel: 03366-230 28



Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung



UNSERE ANGEBOTE

- Beratung zu Themen der Selbsthilfe
- Gruppengründung
- Integration in bestehende Gruppen
- Themen- und trägerübergreifende Beratungen (auf Wunsch anonym)
- Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation von Veranstaltungen zu gesundheitsbezogenen Themen
- Projekt „aktiv und gesund im Haus der Begegnung“



Die Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung wurde im März 1991 eröffnet und ist seit April 1997 in Trägerschaft des VFBQ Bad Freienwalde e.V. Seit April 2021 nutzen wir die modernisierten Räume im Bahnhof Bad Freienwalde. Wir sind ein Ort zum Austausch und zur Begegnung für Bürger*innen des Altkreises Bad Freienwalde. Bei Krankheiten, Problemen oder besonderen Lebenslagen finden sie hier ein offenes Ohr und Hilfe zur Selbsthilfe. Betroffene, Angehörige und interessierte Bürger*innen können hier erfahren, wie z.B. ein Gruppentreffen abläuft, welche Regeln die Gruppenmitglieder beachten sollten und wie ein abwechslungsreiches und interessantes Gruppentreffen aussehen kann. Sie können uns zu all diesen Themen anrufen. Gerne beraten wir Sie auch in einem persönlichen Gespräch vor Ort.

Selbsthilfekontaktstelle Haus der Begegnung

Träger: Verein zur Förderung von Beschäftigung und Qualifizierung e. V.

Am Bahnhof 1 a, 16259 Bad Freienwalde

Marion Brunnert, Mirjam Reyer

Telefon: 03344-52 08

Funk: 0178-277 74 81

info@selbsthilfekontaktstelle-bad-freienwalde.de

www.selbsthilfekontaktstelle-vfbq.de

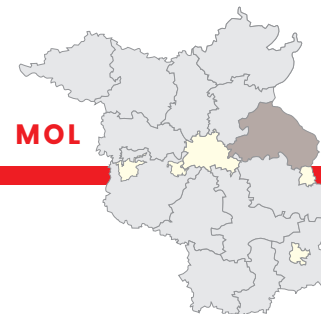


Marion Brunnert

REKIS Strausberg



MOL



UNSERE ANGBOTE

- Vermittlung Interessierter und Betroffener sowie deren Angehörige in bestehende SHG
- Hilfe beim Aufbau und der Gründung von neuen SHG sowie Unterstützung in Konfliktsituationen
- Organisation von Informationsveranstaltungen, Gesprächsrunden und Weiterbildungen für die SHG
- Bereitstellung von Räumlichkeiten zur Durchführung der Gruppenarbeit
- Durchführung von Gruppensprechertreffen
- Unterstützung bei der Gewinnung von Fachleuten für die Selbsthilfegruppenarbeit
- Mitwirkung bei der Durchführung der Öffentlichkeitsarbeit für die SHG
- Netzwerkarbeit, um allen Betroffenen, in jeder Lebenslage, Unterstützung anzubieten und Sicherheit zu geben

Die Regionale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Landkreises Märkisch-Oderland in Strausberg wurde 1991 gegründet und gehört somit zu den langjährigen Kontaktstellen des Landes Brandenburg. Das Team der REKIS ist seit Beginn dem Sozialpark MOL e.V. als Trägerverein angegliedert. In unserem Haus findet Jeder ein offenes Ohr für seine Probleme und Anliegen. Im Stützpunkt Seelow oder in der Region vor Ort bieten wir nach Vereinbarung ebenfalls-Beratungstermine oder bei Bedarf Veranstaltungen an. Wir, die REKIS Strausberg, unterstützen Menschen in belastenden Lebenssituationen dabei einen Halt sowie neue Zuversicht in der Selbsthilfe zu finden und vermitteln chronisch Kranke oder deren Angehörige in bestehende SHG oder unterstützen gern die Gründung von neuen Gruppen. Wir bieten zudem weitere Aktivitäten an, um auch Alleinstehende aus der Einsamkeit zu holen bzw. es erst gar nicht so weit kommen zu lassen. Wir nehmen uns für jeden Einzelnen Zeit, Vertrauen und Verschwiegenheit sind unser Motto!

REKIS Strausberg

Träger: Sozialpark Märkisch Oderland e. V.

Am Annatal 57, 15344 Strausberg

Christin Gerlach, Jana Fengler

Telefon: 03341-47 13 81

info@rekis-strausberg.de

www.rekis-strausberg.de

Stützpunkt Seelow

Berliner Straße 6, 15306 Seelow

Das Nest



Christin Gerlach



Jana Fengler



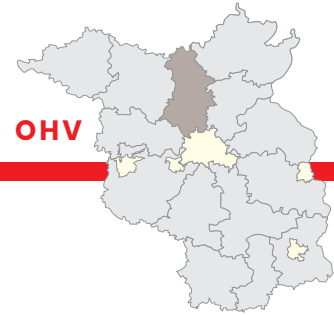


SEKIS Oberhavel

Märkischer Sozialverein e.V.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband



OHV



UNSERE ANGEBOTE

- Fachliche Beratung zum persönlichen Bedarf
- Vermittlung in bestehende SHG
- Unterstützung bei Neugründung von SHG
- Unterstützung bei der Gruppenarbeit
- Information zu aktuellen Angeboten der Selbsthilfe in der Region
- Organisation von Veranstaltungen zu gesundheitsbezogenen Themen
- Durchführung von Selbsthilfetagen
- Präventionsangebote, Rehasportgruppen
- Öffentlichkeitsarbeit

Wir bleiben am Ball

Seit 1995 ist die SEKIS Oberhavel Teil des sozialen Beratungsangebotes des Märkischen Sozialvereins e.V. Derzeit unterstützen wir rund 90 SHG, helfen Selbsthilfeinteressierten bei Gruppengründungen und vertreten ihre Interessen. Wir kooperieren mit Ärzten und Therapeuten sowie mit den verschiedensten sozialen Netzwerkpartnern im Landkreis. Dazu zählen u.a. die Oberhavel Kliniken, die Suchtberatungsstellen, der Behindertenbeirat und das Bündnis für Migration. Die SEKIS organisiert Veranstaltungen und Schulungen für Betroffene und Angehörige und informiert über die Selbsthilfearbeit. Zwei Mitarbeiterinnen sind persönlich oder telefonisch in unserem Büro in Oranienburg oder auch in unseren Außenstellen Fürstenberg und Zehdenick für Sie da. Wir beraten und helfen gern weiter.



SEKIS Oberhavel

Träger: Märkischer Sozialverein e. V.
Liebigstraße 4, 16515 Oranienburg
Cornelia Blume, Susanne Eisenberger
Telefon: 03301-689 69 45
sekis@msvev.de
www.msvev.de



Susanne Eisenberger

Außenstelle Fürstenberg

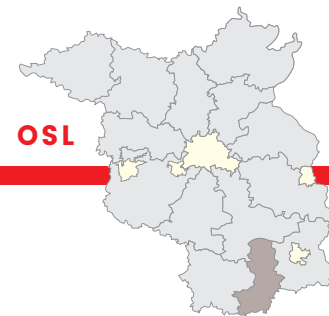
Brandenburger Straße 5, 16798 Fürstenberg
Tel.: 03301- 689 69 35





REKOSI

Oberspreewald- Lausitz



UNSERE ANGEBOTE

- Information, Beratung und Aufklärung über Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe
- Vermittlung in bestehende SHG oder von weiteren Hilfsangeboten des Landkreis OSL
- Unterstützung bei Neugründung von SHG
- Lösung von Konflikten in der SHG
- Öffentlichkeitsarbeit sowie Organisation von Veranstaltungen und Weiterbildungen für SHG u.a.

Spezialisierungen

Optional auch Beratungen in Ortrand, Großräschen und Lübbenau möglich!

REKOSI – Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe und Interessengruppen ist die Selbsthilfekontaktstelle im südlichsten Zipfel Brandenburgs.

Wie man eine Selbsthilfegruppe im Landkreis Oberspreewald- Lausitz findet, erfährt man bei REKOSI.

Unsere Kontaktstelle wurde bereits im Jahr 1998 gegründet und bietet Informationen und Beratung kreisweit an. Der Hauptsitz befindet sich in Lauchhammer. Neu seit dem Jahr 2020 ist die Außenstelle in Vetschau im Spreewald sowie dezentrale Beratungszeiten in Senftenberg und optional in Großräschen, Ortrand und Lübbenau. REKOSI ist eng vernetzt mit den Nachbarkontaktstellen in Cottbus, im Elbe-Elster- und Spree-Neiße-Kreis. Wir arbeiten mit dem Klinikum Niederlausitz und dem Sozialpsychiatrischen Dienst und der Suchtberatungsstelle des Landkreises OSL zusammen.



REKOSI Oberspreewald-Lausitz

Träger: KooperationsAnstiftung e. V.

Alte Gartenstraße 24, 01979 Lauchhammer

Manuela Krengel

Telefon: 03574-46 46 58

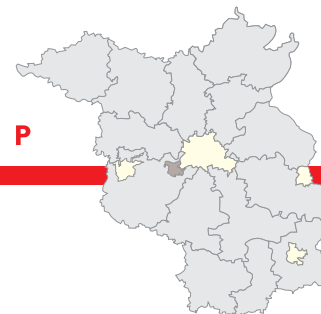
rekosi@kooperationsanstiftung.de

www.selbsthilfe-osl.de

Nebenstelle: Vetschau/Spreewald (Bürgerhaus)
August-Bebel-Straße 9, 03226 Vetschau

Außenberatung: Senftenberg
Kormoranstraße 1, 01968 Senftenberg





UNSERE ANGEBOTE

Angebote für Interessenten

- Information und Kontakt zu bestehenden SHG
- Suche nach SHG und -organisationen deutschlandweit
- Information zu Beratungsstellen und weiteren Hilfsangeboten
- Unterstützung bei der Gründung neuer Gruppen

Angebote für Selbsthilfegruppen

- Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungen, Informationsmaterial
- Gruppenfortbildungen und Coachings
- Beratung zu Fördermöglichkeiten für Gruppenarbeit und Projekte
- Organisatorische und fachliche Hilfe zur Gruppenarbeit
- Bereitstellung von Material und Technik
- Netzwerkarbeit
- und vieles mehr...



Die Potsdamer Informations- und Kontaktstelle für Selbsthilfe (PIKS) ist zentral in der Potsdamer Innenstadt zu finden und bietet im Sekiz e.V. mit dem begrünten Innenhof und den gemütlichen Räumen einen Ort der Selbsthilfe, Begegnung und des Ehrenamtes. Die PIKS ist die zentrale Anlaufstelle für alle, die sich über die Möglichkeiten der Selbsthilfe informieren wollen, einer SHG beitreten oder selbst eine neue Gruppe gründen möchten. Ob Behinderung, chronische Krankheiten, seelische Belastungen, Sucht oder andere Lebenssituationen – im Potsdam gibt es über 140 Selbsthilfegruppen, davon allein im Sekiz e.V. fast 40 Gruppen. Besondere Angebote sind die Junge Selbsthilfe und Projekte, die die Selbsthilfe unterstützen; wie HELP FM – der Selbsthilfepodcast, sowie ein Talk- und ein Kochshowformat.

PIKS Potsdam

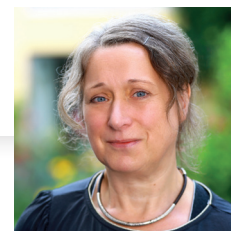
Träger: SEKIZ - Selbsthilfe- Kontakt- und Informationszentrum e. V.
Hermann-Elflein-Straße 11, 14467 Potsdam

Annett Lange

Telefon: 0331-620 02 80

hilfe@sekiz.de

www.sekiz.de

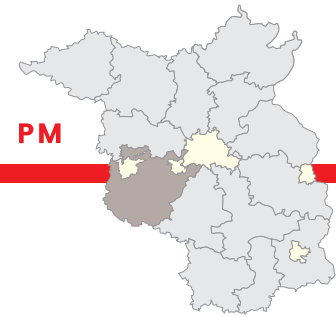




KIS Potsdam-Mittelmark



Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Potsdam e.V.
**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen (KIS)**



PM

UNSERE ANGERBOTE

- Vermittlung von Interessierten in bestehende SGH und Beratung zu Gruppenneugründungen
- Unterstützung bei:
 - der Suche nach Räumlichkeiten
 - technischer Ausstattung
 - Konflikten und Herausforderungen in der Gruppe (Mediations- und Coaching Angebot)
 - Beratung zu Fördermöglichkeiten

Die KIS setzt sich die Aufgabe Selbsthilfe zu initiieren, zu vermitteln und Interessierte zu unterstützen. Dabei sensibilisiert sie die Öffentlichkeit für die Vielfalt unserer Gesellschaft und unterstützt die Idee einer „Inklusiven Gesellschaft“. Sie setzt sich ein für Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen und fungiert als Bindeglied zwischen Ratsuchenden und professionellen Einrichtungen.

Die Kontaktstelle existiert seit 1992 und hat derzeit 3 Mitarbeiter*Innen, welche die ca. 80 Gruppen im Landkreis PM unterstützen und die Hauptstelle in Teltow sowie die Außenstellen betreuen. Unsere Videoprojekte „Gemeinsam Vielfalt leben“ und „Selbsthilfe im Portrait“ sind über Social Media und auf unserer Webseite einsehbar und zeigen deutlich die Vielfältigkeit und Kreativität in der Region.



KIS Potsdam-Mittelmark

Träger: AWO Bezirksverband Potsdam e. V.
Potsdamer Straße 7-9, 14513 Teltow
Anke Polkowski

Telefon: 0175-938 94 93
selbsthilfe-pm@awo-potsdam.de
www.kis-pm.de

Außenstelle Bad Belzig

Brücker Landstraße 1 – 14806 Bad Belzig
Telefon: 033841-38 78 68

Außenstelle Kloster Lehnin

Klosterstraße 17, 14542 Kloster Lehnin

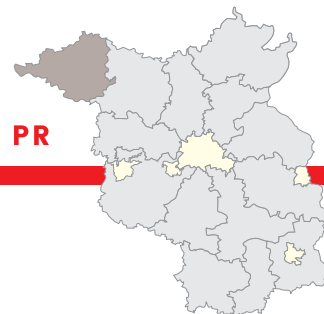


Anke Polkowski



Katja Altmann





UNSERE ANGBOTE

- Beratung, Unterstützung und Vernetzung von SHG
- Hilfestellung bei Neugründung von Gruppen
- Bereitstellung von Räumen, einschließlich Küche und Sportraum
- Herstellen von Kontakten zu bestehenden Gruppen
- Nutzung aller vorhandenen technischen Hilfsmittel
- Vermittlung von Fachleuten im Gesundheit- und Sozialbereich
- Zusammenarbeit mit Verbänden, Vereinen, Krankenkassen und Ärzten

Die Regionale Kontakt- und Informationsstelle für SHG – REKIS des AWO Kreisverbandes Prignitz e. V. ist seit 1992 für den Landkreis Prignitz und übergreifend für den Landkreis Ostprignitz-Ruppin in allen Bereichen der Selbsthilfe zuständig. In unserem Zuständigkeitsbereich betreuen eine Mitarbeiterin in Perleberg und eine Mitarbeiterin in unserer Zweigstelle in Pritzwalk annähernd 40 SHG zu unterschiedlichen Krankheitsbildern und sozialen Themen.

Die REKIS unterstützt selbsthilfeinteressierte Bürger bei Gruppenneugründungen und/oder vermittelt in bereits bestehende SHG in der Prignitz, im Land Brandenburg sowie in ganz Deutschland und bietet Hilfe bei der Beantragung von Fördermitteln an. Wir unterstützen SHG in ihrer Aufbauphase, in der Öffentlichkeitsarbeit und in der praktischen Arbeit. Alle selbsthilfebezogenen Dienstleistungen sind kostenlos.

Die REKIS wird vom Landkreis Prignitz finanziert und wird durch Förderungen des GKV – Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe unterstützt.



REKIS Prignitz

Träger: AWO Kreisverband Prignitz e. V.
Quitower Straße 2a, 19348 Perleberg

Ute Prill

Telefon: 03876-307 41 34
rekis@awo-prignitz.de
www.awo-prignitz.de





KiSS Spremberg

KiSS
Kontakt- und Informationsstelle
Selbsthilfe · Spremberg



SPN

UNSERE ANGEBOTE

- Unterstützung bei Gründung und Vernetzung von SHG
- Stammtisch „Junge Selbsthilfe“
- Eltern von Kindern mit Diabetes („melliKids“)
- Beratung im Krankenhaus
- kontaktlose Beratung via Videokonferenz
- saniertes, rollstuhlgerechter Gruppenraum mit WLAN/Laptop und Beamer



Niemand muss allein bleiben – Selbsthilfe in Spremberg

Isolation überwinden, Erfahrungen teilen, Trost finden – seit fast 30 Jahren bietet das Team der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Spremberg im südlichen Landkreis Spree-Neiße SHG zu verschiedenen Lebensthemen. Die inzwischen 31 Gruppen decken ein breites Spektrum ab – von Pflege/Demenz über chronische Erkrankungen bis hin zu Depressionen, psychosozialen Problemen und Sucht. Die Koordination übernimmt eine Sozialpädagogin. Auch im Krankenhaus Spremberg können sich die Menschen aus Spremberg, Welzow, Drebkau, Döbern und Umgebung regelmäßig über Angebote zur Selbsthilfe informieren. Die KiSS wurde 1992 gegründet und befindet sich in Trägerschaft des Albert-Schweitzer-Familienwerkes Brandenburg e.V.

KiSS Spremberg

Träger: *Albert-Schweitzer-Familienwerk Brandenburg e. V.*
Bergstraße 18, 03130 Spremberg

Anne Wartenberg

Telefon: 03563-348 85 28

Funk: 01520-400 60 55

kiss@asf-brandenburg.de

www.selbsthilfe-spremberg.de





UNSERE ANGEBOTE

- Wir informieren Sie über die Möglichkeiten der Selbsthilfe
- Vermitteln in bestehende Gruppen
- Unterstützen bei der Gründung von SHG
- Beraten SHG bei organisatorischen Fragen, Öffentlichkeitsarbeit und Konflikten
- Organisieren Fortbildungen und Veranstaltungen
- Informieren über professionelle Angebote
- stehen im Austausch mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialwesen
- eine kontaktlose Beratung via Videokonferenz ist möglich



Das SEKIZ ist seit 30 Jahren die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Selbsthilfe in der Region. Unser Einzugsgebiet umfasst neben unserem Hauptsitz in Guben auch Forst, Schenkendöbern, Burg, Peitz und Kolkwitz.

Wir bieten Beratung, Unterstützung und Informationen für betroffene Menschen, Angehörige, Selbsthilfegruppen, Fachleute und Medien.

SEKIZ Spree/Neiße

Träger: DRK Kreisverband Niederlausitz e. V.
Kaltenborner Straße 96, 03172 Guben

Elke Garzke

Telefon: 03561-628 11 15
sekiz-spn@drk-niederlausitz.de
www.drk-spremberg.de



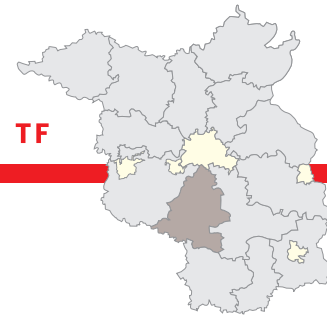
Außenstelle Forst nur nach Vereinbarung!



LUKISS Ludwigsfelde



TF



UNSERE SELBSTHILFEKONTAKTSTÄTTE

- informiert und klärt über Selbsthilfe und SHG auf
- hält für Sie eine aktuelle Übersicht zu örtlichen SHG bereit
- stellt den Kontakt zu bestehenden SHG her und vermittelt Interessent*innen
- stellt Räume und Bürotechnik für SHG zur Verfügung
- unterstützt bei der Gruppengründung und bei der Durchführung von Veranstaltungen
- berät über das Vorgehen in der Gruppenarbeit
- koordiniert den Austausch und die Zusammenarbeit der verschiedenen SHG und vernetzt sie
- berät und unterstützt Gruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- informiert über finanzielle Fördermöglichkeiten und begleitet neue Antragsteller*innen
- vermittelt Kontakte zu Fachleuten, Medien, Verbänden und Verwaltungen
- gibt Hinweise auf professionelle Versorgungsangebote in der Stadt und der Region

Gemeinsam statt einsam

begleiten wir, die Kontakt- und Informationsstätte für Selbsthilfe / Selbsthilfegruppen, kurz LuKISS, Selbsthilfegruppen zu den verschiedensten Themenbereichen. Gegenwärtig (Stand: November 2021) betreuen wir 20 Selbsthilfegruppen. Unsere Arbeit orientiert sich am Bedarf Betroffener und deren Angehöriger. Es können jederzeit weitere Gruppen dazu kommen, auch Gruppen, die keinen krankheitsbedingten Hintergrund haben.

In unserer Kontaktstätte beraten wir Interessent*innen aus Ludwigsfelde und Umgebung sowie darüber hinaus.



LuKISS

Träger: LuKISS e. V.

August-Bebel-Straße 2, 14974 Ludwigsfelde

Bianca Harusta

Telefon: 03378-80 16 18

info@lukiss-ev.de

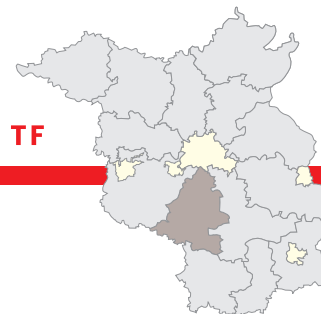
www.lukiss-ev.de



REKIS Fläming



TF



UNSERE ANGBOTE

- Hilfestellung bei Gruppengründung
- Vermittlung in bestehende SHG
- Ansprechpartner bei Gruppenproblemen
- Anleitung, Unterstützung und Begleitung bestehender SHG
- Vermittlung von Räumen und Bereitstellung von Technik
- Öffentlichkeitsarbeit
- Beratung zur finanziellen Förderung der SHG
- geschulte Ansprechpartner bei Problemen

Die regionale Kontakt- und Informationsstelle für SHG (REKIS) wurde im September 1991 gegründet und ist im Bereich Teltow Fläming tätig. Wir sind ein Anlaufpunkt für Betroffene, Angehörige, Fachpersonal und allen interessierten Bürgern auch ohne einen speziellen Krankheits hintergrund. Unser Motto lautet „Stärkung durch Gemeinschaft“, wir beraten, unterstützen, begleiten und bieten regelmäßig Veranstaltungen für SHG und Interessierte an. Unsere Einrichtung befindet sich im Zentrum von Jüterbog und ist im Innen sowie Außenbereich barrierefrei zu erreichen. Derzeit werden in unserem Zuständigkeitsbereich ca. 35 SHG mit unterschiedlichen Krankheitsbildern und sozialen Themen unterstützt. Eine geschulte Ansprechpartnerin und Koordinatorin, unterstützt durch ein Team aus ehrenamtlichen Helfern steht jederzeit zur Verfügung.



REKIS Fläming

Träger: Nachbarschaftsheim Jüterbog e. V.
Mönchenstraße 44, 14913 Jüterbog

Doreen Jape

Telefon: 03372-44 37 88

jahresringe@nachbarschaftsheim-jueterbog.de

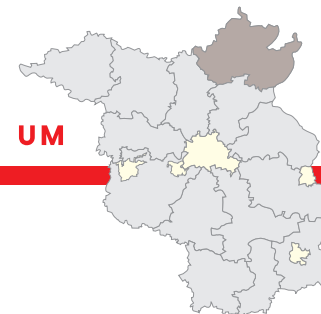
www.nachbarschaftsheim-jueterbog.de



REKIS Uckermark



UM



Die REKIS Uckermark befindet sich in der Trägerschaft des Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Uckermark e.V.. Sie betreut ca. 40 SHG im Raum Prenzlau, Templin und Lychen zu unterschiedlichen Krankheitsbildern und sozialen Themen.

Die Selbsthilfekontaktstelle ist eine Schaltstelle und ein Anlaufpunkt für SHG, Laien, Betroffene und Fachleute. Wir beraten, unterstützen, begleiten und organisieren regelmäßig Veranstaltungen für SHG und Interessierte zu aktuellen Themen. Wir suchen gemeinsam Lösungen und neue Ideen.

UNSERE ANGEBOTE

- Informationen und Beratung Interessierter und Betroffener über Selbsthilfe
- Hilfe bei organisatorischen und finanziellen Fragen
- Herstellen von Kontakten zu bestehenden SHG
- Begleitung von SHG
- Öffentlichkeitsarbeit
- Bereitstellung von Räumen
- Vernetzung durch fachlichen Austausch
- Unterstützung bei der Gründung einer SHG

REKIS Uckermark

Träger: AWO Kreisverband Uckermark e. V.

Klosterstraße 16, 17291 Prenzlau

Sieglinde Schultze

Telefon: 03984-83 37 02

rekis@awo-uckermark.de

www.awo-uckermark.de





NOTIZEN





NOTIZEN





NOTIZEN

